

## ご利用の流れ

他院通院中

当院通院中

### ① 主治医に相談

利用には、主治医の許可が必要です。

### ② 施設見学

予めデイケアの雰囲気を見学できます(参加はできません)。気になったことはスタッフに何でも質問してください。

### ③ 初診外来受診

予約センター(03-5734-5489)にお電話を頂き、ご予約下さい。主治医からの診療情報提供書が必要です。

③は不要です

### ④ 体験参加 (3回/1ヶ月以内)

登録をして利用を開始する前に、実際にプログラムを体験していただきます。

### ⑤ 利用開始!!!

相談しながら、目標や利用の仕方を決めていきましょう。心配なことがあれば、スタッフや医師が個別に対応致します。

デイケア卒業後の進路は、就労継続支援B型事業所、就労移行支援事業所、復職、その他です。

## 荏原病院 精神科デイケアへの 交通のご案内 と お問い合わせ先

### ◆住所:

〒145-0065

東京都 大田区 東雪谷 4-5-10

### ◆電話番号(代表):

03-5734-8000

デイケア開所日に、上記番号に電話をし、「**精神科デイケア**」をお呼び出し下さい。

\* 時間によっては対応が難しいこともありますのでご了承ください。

### ◆周辺地図:



### ◆詳しい交通案内:

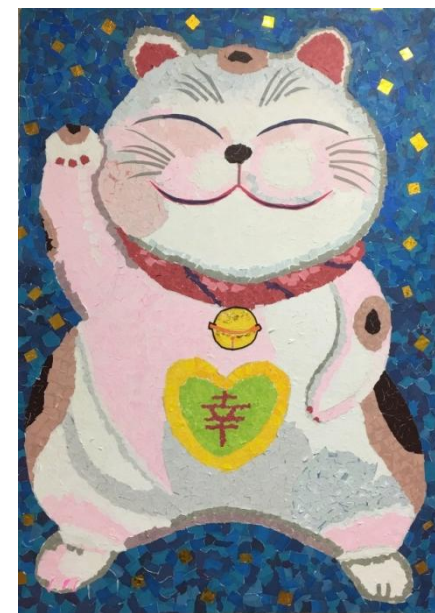
<https://www.tmhp.jp/ebara/koutsu.html>



改訂: 2025年10月 荏原病院精神科・デイケア担当

地方独立行政法人  
東京都立病院機構

## 荏原病院 精神科デイケア のご案内



デイケア美術作品「招福猫」

## 精神科デイケアとは

精神障害のある方が、グループ活動を通して生活力や社会性を高め、地域の中で自分らしく生活していくための準備をする、精神科リハビリテーション・プログラムです。

### ◆ 目的：

生活の自立や社会参加に向け、生活機能や社会性の回復を目指します。

### ◆ 対象者：

- ① 18～65歳くらいの男女
- ② 精神疾患の診断がある  
(統合失調症、うつ病、不安障害、双極性感情障害など)
- ③ 精神科に定期的に通院し、主治医がいる。(荏原病院以外も可)
- ④ 主治医の許可がある

### ◆ デイケアの効果：

- 自分の居場所や仲間ができる。
- 相談能力・問題への対処能力が上がり、病状が安定する。
- コミュニケーション能力が身につく、対人交流の幅が広がる。
- 生活リズムが整い、日中の活動が増える。
- 働くための準備ができ、作業所や就労などの社会参加を目指す。

## デイケアのスケジュール

### ◆ 開所日：

月・火・木・金 の週4日  
(水・土・日・祝日はお休みです)

### ◆ 時間：

ショートケア 午前( 9:15-12:15)  
午後(12:45-15:45)  
デイケア 全日( 9:15-15:45)

### 一日の流れ

時間	内容
9:00	デイケア室開室
9:15	午前の部開始・自主活動
9:30	朝の一言・プログラムの準備
10:00	午前のプログラム
12:15	午前の部終了・昼休憩
12:45	午後の部開始・自主活動
13:30	午後のプログラム
15:30	帰りの一言・自主活動
15:45	午後の部終了
16:30	デイケア室閉室

### 一週間のプログラム(例)

	月	火	水	木	金
午前	書道	卓球		ゲーム	ボッチャ
午後	音楽	美術		モルック	ごきげんようトーク

## プログラムについて

月末に皆さんで話し合い、翌月のプログラムの内容を決めています。

創作活動、室内スポーツ、トーク系、音楽鑑賞、ゲーム、文集作りなどさまざまなプログラムがあります。

音楽、美術には、外部から講師をお招きしています。

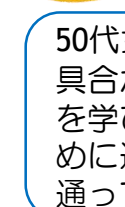
年数回、特別プログラムがあります。

- 院外外出プログラム
- 納涼会・年末の会等のイベント
- 勉強会(疾病理解、SST、栄養等)
- 料理・お菓子作り
- 家族電話面談

## どんな人が通っているの??



40代男性、双極性感情障害です。  
朝なかなか起きられないので、生活リズムを整えるため、週に2回午前に通っています。



50代女性、うつ病です。  
具合が悪くなった時の対処法を学び、症状を安定させるために週に2回デイケア(全日)に通っています。



30代男性、統合失調症です。  
就労のため、対人交流、社会復帰訓練のために、週に4回デイケア(全日)に通っています。