

薬をのみ込むのが苦手な方へ！

～ 水オブラートを試してみてもは？ ～

薬剤科 船津久美



最近お薬が飲みにくくなったなど
感じた方いませんか？

錠剤をのみ込むときに水だけではのどを通るけれども、薬だけ口の中に残ってしまう。
このような場合、いくつかの のみ方があります。

どんなコツがあるのでしょうか。

- 1 先に水を口に含んでから錠剤をのみ
- 2 水に浮いてしまうような軽いカプセルは、下を向いてゴクンとのむ
- 3 コップに口を付けた状態で水と一緒にのみ
- 4 プリンやゼリー、ヨーグルトなどと一緒にのみ
(注意：薬によっては、効果がなくなるため乳製品と一緒にのめないものもあります)
- 5 固いゼリー寒天、バナナなどに錠剤を埋め込んでのみこむ
- 6 オブラートに包んで水に濡らしてツルンとのむ

この中で6番の
「オブラートに包んで水に濡らしてツルンとのむ方法」
を紹介します。



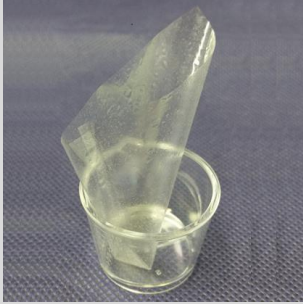
JMIP の認証を取得しました |

一般財団法人日本医療教育財団による「外国人患者受入れ医療機関認証制度 (Japan Medical Service Accreditation for International Patients、通称 JMIP)」の認証を 3 月 15 日付で取得しました。

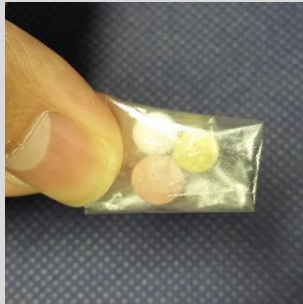
当院は今後も、「外国人を含むあらゆる患者さんに選ばれる病院」を目指してまいります。

この方法は、**水オブラート**と呼ばれています。

- ① 袋オブラートを小さいカップにセットし、薬を入れます。



- ② 口をねじり、折り返します。少ない場合は、畳むだけでも構いません。



- ③ カップに水を入れ、オブラートに包んだ薬を入れた後、2～3秒でとろとしたものをスプーンですくって飲みます。



写真は錠剤ですが、粉薬でも同じように飲むことができます。
オレンジジュースと相互作用がないお薬であれば、お水をオレンジジュースに変えて
みてもかまいません。

不安な方は、ふりかけや小さな粒のラムネ菓子等をお薬に見立てて練習してみてください。

発行 東京都立広尾病院 広報委員会 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 2-34-10
TEL 03-3446-8331 (予約専用) URL <http://www.byouin.metro.tokyo.jp/hiroo/>

第17回都民公開講座のご案内

テーマ 水の飲み方
講師 腎臓内科 医師
日時 平成29年7月28日(金曜日)午後7時から午後8時まで
場所 当院別館3階

詳細は決まり次第、チラシ、ポスター、
ホームページでお知らせします！

