

# 検査の上手な受け方 ～採血と採尿のワンポイント～

検査科

病気の診断、治療に欠かせない検査ですが、採血は苦手な方も多いと思います。上手に検査を受けていただくための採血、採尿のコツをお話します。

## 採血について

- ◇ お名前確認にいつも協力いただきありがとうございます。フルネーム（名字と名前）で名乗っていただくことがとても大切です。
- ◇ アルコールやテープにかぶれる、かゆくなるなどの症状が出る方には、アルコールを含まない消毒薬の使用や包帯を使っての止血を行いますので遠慮なく教えてください。
- ◇ 採血時にご気分が悪くなったことがある場合には、ベッドで寝て採血をします。職員に伝えてください。
- ◇ 採血が終わったあとは、採血した場所を5～10分間、もまずにしっかりと押さえてください。

ポイント

血液が止まりにくくなるお薬を飲んでいる方は、少し長めに（15～20分間くらい）押さえて下さい。

- ◇ 検査項目によっては採血時の姿勢や状態により値が変化します。15分椅子に座って安静にしてくださいなどのお願いをすることがあります。



# 上手な尿の採り方

- ◇ **中間尿**が望ましいです。  
具体的な採り方をご紹介します。
- ① 出始めの尿は紙コップに採らずにそのままトイレに流します。
- ② 中間の尿は紙コップに採ります。これを検査用として提出します。
- ③ 後の尿はそのままトイレに流します。



## ポイント

出始めの尿は、ヒフ表面の細菌や分泌物が多く含まれるため、検査結果に影響することがあります。

- ◇ **ビタミンCを含む飲料水**（お茶・ジュースやサプリメント）は検査結果に影響を与えることがありますので、なるべく検査前日から控えるようにして下さい。
- ◇ **尿量が少ない時**には、必ず職員にご相談ください（通常は一番下の目盛りまであれば足りません）。
- ◇ **排尿直後**などですぐに尿がでないときは、お水を飲んで30分程度たってから採尿してみてください。
- ◇ **生理中**の方は、主治医・職員にお知らせください。



発行 東京都立広尾病院 広報委員会 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿2-34-10  
TEL 03-3446-8331（予約専用） URL <http://www.byouin.metro.tokyo.jp/hiroo/>

## 第19回都民公開講座を開催します

テーマ 歯科と全身疾患とのかかわり  
講師 当院歯科口腔外科医長 田山 秀策 医師  
当院看護摂食・嚥下障害看護認定看護師 福富 五月 看護師  
日時 平成29年11月15日（水曜日）午後7時～午後8時／午後6時開場  
場所 当院別館3階

詳細は院内のチラシ、ポスターやホームページをご覧ください。

