

# 入院生活のご案内

東京都立広尾病院 810 病棟

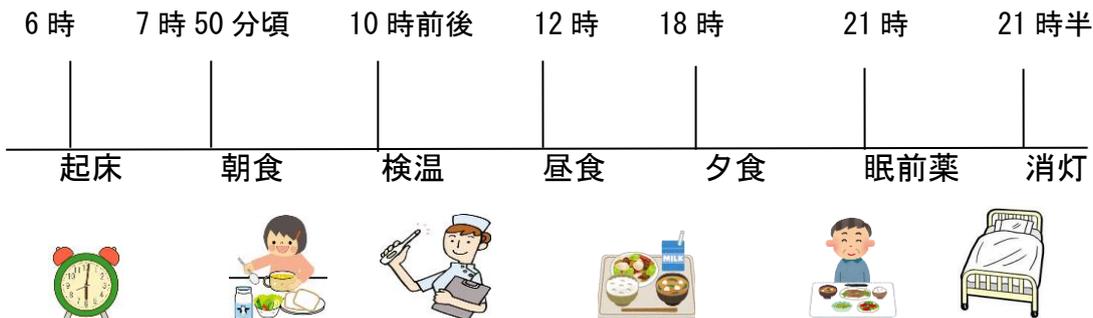
今日から\_\_\_\_\_様の入院生活が始まります。どのようなことでも遠慮なさらず医師・看護師にご相談下さい。

担当医師は\_\_\_\_\_医師です。看護師長は 笠原 保子 です。

受け持ち看護師は\_\_\_\_\_です。

あなたの病室は\_\_\_\_\_号室です。

## 入院中の日課



《食事》 食事の準備が整いましたら放送をします。手を洗って食堂にお越しください。

《薬》 食事終了時、看護師が確認してお渡し、内服の確認をさせて頂いています。



寝る前の薬は歩ける方はナースステーションに来ていただき、服用することができます。体調によっては看護師が病室に伺ってお渡しします。

《入浴時間》 原則週 3 回 午前 9 時から午後 4 時半 おひとり 30 分をお願いします。



お手伝いが必要な方が優先になりますので、ご協力ください。

おひとりに入れる方も安全確認のために、入浴中に看護師から声を掛け、入室させていただくことがあります。

**床頭台の利用について** テレビの使用時間は午前6時から午後9時半までとなります。利用時はテレビカード（1枚1000円）とイヤホンが必要です。テレビカードはデイルームの自動販売機、イヤホンは売店で購入できます。イヤホンはご自宅で使用されているものも使用できます。病状によっては医師の許可が必要になり、イヤホンは夜間看護室で預からせて頂くことがあります。冷蔵庫もテレビカードでご使用いただけます。



**コインランドリー** 使用時間は午前7時から午後9時までとなります



洗剤はご準備ください。

テレビカードをご使用いただけます。デイルームの自動販売機でご購入ください。硬貨も使用できます。

**病棟入口の施錠について**

午前9時から午後5時まで病棟入口を開放いたします。

**面会について**

面会時間は 午前11時から午後7時半までです。

面会は食堂をご利用下さい。面会者の病室への立ち入りは原則としてお断りしています。病室への立ち入りが必要な場合は看護師に声をおかけください。

患者様の治療と安静のため医師の許可のある方以外のご面会は制限させていただきますことがあります。ご協力をお願いします。

**【面会時の注意事項】**

- ★危険防止のため、お持込の物品（飲食物も含めて）は、内容を確認させていただきます。
- ★面会時に持参された食べ物は種類によっては残ったものはお持ち帰りいただくか、破棄させていただきますことがありますのでご協力ください。
- ★酒気を帯びた方のご面会はお遠慮ください。
- ★面会される方は病棟内でのお食事はお控えください。

**通信について**

入院中のお手紙やはがき、小包等の発信・受信は制限されませんが、危険物が同封されていないか確認させていただきますことがあります。

公衆電話は食堂・デイルームにあります。使用時間は午前6時から午後9時半です。

ご使用時はテレホンカードが必要になりますのでご準備をお願いします。

### 携帯電話の使用について

午前9時より午後9時半まで使用可能です。ただし眠前薬を服用した場合はその時点でお預かりします。通話は食堂でお願いします。病室、廊下でのご使用はご遠慮ください。

写真撮影や録音はお断りしています。

★自室で充電する時は、コードを短くまとめさせていただきます。詳しくはスタッフにお尋ねください。院内外出できる方は食堂（無料）、売店（有料）でも充電できます。

### 撮影や録音機能について

★撮影や録音を目的とする機器の持ち込みは、お断りしています。

### 外出・外泊について

院内外出は午前9時から午後4時半、院外外出・外泊は午前9時半から午後4時半です。

★院内への外出は病状により医師が判断します。最長1時間、外出簿への記入が必要です。

★院外外出・外泊の際は主治医の指示が必要です。院外とは、病院の敷地以外を指します。

前日の夕方までに申請書にご記入下さい。事前に余裕をもってお申し出ください。

★週末に外出・外泊を希望される場合は、平日の間に主治医にお申し出ください。申告された時間内に病棟に戻られますようご協力ください。交通事情などで遅れる場合は、必ず病棟までご連絡下さい。

### 広尾病院は禁煙です

★喫煙をすることはできません。電子タバコも同様となります。



### 危険物等、荷物のお預かりについて

入院時・外泊・外出から戻られた際は、病室に入る前に危険物等がないかその都度確認させていただきます。ご協力をお願いします。



★入院時準備して頂きたい物、パジャマ、着替え(紐がついていないもの)、下着、タオル・バスタオル、プラスチックコップ、洗面道具、入浴道具、転倒防止シューズ(紐のない、かかとが覆われたもの) 男性用の電気髭剃は持ち込み可能です。

★入院生活に必要な物以外は持込みをお断りしています。

- ・ガラス製品(コーヒーカップ、化粧品、鏡など) 割れ物。缶詰や缶ジュース(中身はタッパーやプラスチック容器に移し替えていただければ可能)。
- ・電化製品(パソコン、電子書籍、タブレット端末、ポータブルDVD、iPad、ボイスレコーダー、カメラなど)、酒類、カミソリ、刃物類、ベルト、紐類(ジャージやパーカー、コート、靴の紐など)、スカーフ、マフラー、ストール、膝掛、ブランケット、スカーフ、バンダナ、バンダナサイズのハンカチ、風呂敷、首に付ける装飾品、ヘッドホン、ドライヤー、フォーク、折りたためない傘など。(その他 ラジオ、iPod等、持ち込み物品で、お困りの際は、主治医とご相談ください)



★お預かりした物品の破損、不具合については、病院・病棟は責任がとれません。できるだけ、最小限のものを病院にお持ちください。

★香りのするものはご使用をお控えください。(香水、アロマなど)

### 貴重品の管理

盗難の恐れがありますので貴重品・多額の現金はお持ちにならないようお願いします。貴重品は床頭台の引き出しに入れ、鍵をかけていただくようお願いします。引き出しの鍵は身につけてお持ちください。

### ネームバンド着用のお願い

安全な医療を提供するためネームバンドの着用をお願いします。配膳、配薬、検査、点滴などの時にお名前を名乗っていただき事故防止に努めていますのでご協力をお願いします。



### その他

- ★患者様同士の物品・飲食物のやり取り、住所・連絡先の交換はご遠慮ください。
- ★都立病院の患者権利章典で分からない点がありましたら、看護師にお尋ねください。
- ★入院中は看護師と一緒に看護計画を立てていきます。
- ★病状によって病室の移動をお願いすることがあります。
- ★病状によっては他の患者様と接触することが刺激になる方もいるので、同室の方へのご紹介は致しません。
- ★政治的活動、宗教勧誘、営業等を行わないでください。
- ★ごみの分別にご協力をお願いします。
- ★感染予防のため、洗面台の上にコップや歯ブラシなどを置いたままにしないでください。  
【何かお気づきのことがあれば、遠慮なく医師または看護師にご相談下さい】



〒150-0013

東京都渋谷区恵比寿 2-34-10

東京都立広尾病院 810 病棟

 03-3444-1181 (内線 3810)