

## 致接受采血检查患者

(採血を受けられる患者さんへのお願い)

◆ 采血是指为了进行医学检查而采集血液的医疗行为。一般来说，采血是一项安全性较高的操作，但在极少数情况下也可能发生并发症（偶发情况）。因此，本院的采血工作由持有国家资格证书的临床检验技师、护士或医生负责，并在具备充分专业知识与技术的基础上进行。

◆ 采血的目的是为了诊断疾病或了解病情变化。只有在医生判断通过采血获得的信息比采血本身可能带来的风险更为重要时，才会实施采血检查。

◆ 为了能够「安全」「准确」地进行采血，敬请您配合以下事项。



### 1. 本人身份确认

- 窗口受理后向您发放号码票，我们将按照号码进行呼叫。
- 入座采血窗口后，请向采血工作人员报上您的全名及出生年月日。

### 2. 采血前

若您符合以下情况，请提前告知工作人员：

- 曾对消毒用酒精或手套（合成橡胶、PVC等）发生过敏或皮肤不适
- 正在服用抗凝药物（如：华法林、阿司匹林等）
- 以往采血时曾出现不适、出冷汗或晕厥
- 对采血部位有特别希望或要求
- 正在接受血液透析（有动静脉内瘘者）
- 曾接受过乳房切除手术（请告知左右侧）
- 容易出现淤青
- 其他与采血有关的担忧或希望事项



### 3. 采血时

- 采血时会先对采血部位进行消毒，并绑上止血带，然后将针头刺入静脉进行采血。
- 针刺入时通常会有短暂的刺痛感。但如果手指出现疼痛或麻木感或出现难以忍受的疼痛请立即告知工作人员。
- 根据血管情况，有时采血针无法一次进入目标静脉，或一次采血量不足以完成检查。

在这种情况下，可能需要更换采血部位再次采血。

- 采血结束后，会先解除止血带，然后拔出针头。



### 4. 采血后

- 请对采血部位至少按压5分钟。
- 若您正在服用抗凝药物（华法林、阿司匹林等），则需更长时间按压止血（约10分钟）。
- 如果出血未止，请立即告知工作人员。

### 5. 与采血相关的并发症

关于采血可能出现的并发症，请参阅背面说明（采血室内也有张贴说明）。

# 关于伴随采血的并发症

## (採血に伴う合併症について)

・采血基本是安全性的高的技巧，但有时也会发生并发症(偶然情况)，极少数情况下可能需要针对这些并发症进行治疗。

・如果发生这些并发症，我们将采取最妥善的处置。届时的医疗行为将计入一般的医保范围，并由您承担相关费用。

### 1. 血管迷走神经反射

・在采血扎针前后，可能会出现血压骤降(脸色苍白)、出冷汗、头晕、恶心不适或晕厥等现象。这种现象的发生率为0.01%至1%，通常在精神紧张或焦虑不安时更容易发生。

→万一出现上述症状，请立即告知采血人员或身边的医务人员。若无法出声，请通过举手等用手势告知。

### 2. 过敏

・由于消毒液或医护人员使用的手套，可能会出现瘙痒、皮疹等过敏症状。

→若您曾因酒精消毒或手套(合成橡胶、聚氯乙烯)引起过过敏或皮炎，请提前告知。

### 3. 皮下血肿、止血困难

・采血后，采血部位可能会出现青紫(皮下出血)，通常在一周左右消失。

・其原因可能是由于穿刺针损伤了血管，或者是拔针后止血按压不充分所致。请务必进行充分的按压止血。如果您正在服用使血液不易凝固的药物(抗凝血药、抗血小板药，如华法林、阿司匹林等)，请务必延长按压时间(10分钟左右)。

→如果出血不止，请及时告知。

### 4. 神经损伤

・采血后，有时可能会出现延伸至手指的疼痛、麻木或麻痹感，且在一段时间后仍持续存在。这种情况的发生率约为每1万至10万次采血中出现1例。

・神经与血管的位置关系存在很大的个体差异，特别是在肘部或腕部的血管附近，有时会分布有较粗的神经。虽然我们在操作中会竭尽全力避免伤及神经，但无法做到100%预防。

・不过，常规采血导致粗大神经断裂的可能性极低，大多属于轻微损伤，症状较轻且为暂时性。

→如果在扎针瞬间的刺痛感之外，感到手指尖有疼痛或麻木感，或者是难以忍受的剧痛，请立即告知。

■ 如果您对上述并发症有任何疑问或不明之处，请随时向采血室职员或主治医生咨询。

2025年1月广尾医院

总机电话：03-3444-1181

