

採用施設一覧 (◎は基幹施設、○は連携施設)

- ◎広尾病院
- ◎大久保病院
- ◎大塚病院
- ◎駒込病院
- ◎豊島病院

- 東部地域病院
- 神経病院

- ◎荏原病院
- ◎墨東病院
- ◎多摩総合医療センター
- ◎多摩北部医療センター
- ◎多摩南部地域病院

- 松沢病院

研修プログラムの特徴

● 広尾病院 (基幹施設)

東京都立広尾病院内科専門研修プログラム

プログラム責任者：腎臓内科 田島 真人      プログラム研修期間：4年

連携施設病院：大久保 / 大塚 / 駒込 / 豊島 / 墨東 / 多摩総合 / 神経 / 松沢

東京共済病院 / 日本大学医学部附属板橋病院 / 東京医科歯科大学病院 / 公立昭和病院 /

国立循環器病研究センター病院 / 日本医科大学付属病院 / JCHO 東京山手メディカルセンター /

横須賀共済病院 / JR 東京総合病院 / 島しょ等

東京都立広尾病院は、東京都区西南部（渋谷区、目黒区、世田谷区）に位置し、救急医療・災害医療・島しょ医療を重点医療とした病院です。内科診療科として、循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科・腎臓内科・内分泌 / 代謝科・血液内科を有します。さらに令和5年度からは病院総合診療科が新設され、さらに幅広い症例を経験する環境となっています。それらの中でも、救急医療に深く関わる循環器科は、都内でも有数の規模を誇ります。当院は約400床の中規模病院ですが、三次救急を扱う救命救急センターがあつたり、東京都島しょ部（大島、三宅島、八丈島など）よりヘリ搬送の大半を引き受けていたりと様々な特色を有します。レジデントの皆さんがヘリに搭乗し、患者さんの搬送に携わる機会も多々あります。また、東京都に二つある基幹災害拠点病院の一つでもあり、災害医療に関する素養を身につけることも可能です。伝統的に各科の垣根が低いのが特色で、コンサルテーションや複数科での併診がしやすく、皆さんの研修のし易い環境と言えます。そのような当院の内科専門研修プログラムは、内科としての総合的な素養を磨くだけでなく、よりレジデントの皆さんの志望するサブスペシャリティ研修を重視することを目標としています。レジデントの皆さんとディスカッションを重ね、意見を取り入れ、より良い研修ができるよう、柔軟性のあるプログラムにしていきたいと考えております。

研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	広尾病院 (循環器科)											
	サブスペシャリティ重点研修の場合の一例です。一般コースの場合は最初の2年をかけて各科ローテーションを行います。											
2年次	連携施設 A			連携施設 B			連携施設 C					
3年次	救命救急センター			広尾病院 (循環器科)								
4年次	希望があればサブスペシャリティの研修を行うことが可能です。											

○ 広尾病院で研修可能なサブスペシャルティ領域

新専門医制度  
循環器

プログラム責任者：循環器科 深水 誠二      プログラム研修期間：2年

東京都立広尾病院は心臓病医療を重点医療の一つとしており、循環器科は日本循環器学会・日本不整脈心電学会・日本心血管インターベンション治療学会の認定研修施設である。不整脈疾患・虚血性心疾患・心不全などの症例のバランスが良いことが当科の特徴であり、これらの診療に必要な最先端の設備も多数備わっているため高度な水準の研

修が可能である。当院では血管内治療センター（心臓血管外科・脳神経外科・腎臓内科・放射線科）や救命救急センター・総合診療科との連携も良好なためさらに幅広い臨床経験が可能である。

本コースの目標とする専門医資格は日本循環器学会循環器専門医である。

また学術活動においても研修期間を通して、興味のある分野の臨床研究を行い、学会・研究会での発表や英文含む論文執筆を行うことを目標とする。

● 大久保病院（基幹施設）

東京都立大久保病院施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：副院長 若井 幸子

プログラム研修期間：3～4年（内科標準コース）、4年（内科サブスペ混合コース）、2～3年（サブスペコース）

連携施設病院：広尾 / 大塚 / 駒込 / 豊島 / 荏原 / 墨東 / 多摩総合 / 東部 / 多摩南 / 神経 / 松沢

東京女子医科大学 / 東京医科大学 / 戸田中央総合病院 / 島しょ等

本プログラムでは、特定診療科に偏らず、満遍なく内科研修を行う「内科標準コース（研修期間3～4年）」、内科研修と専門研修を並行して行う「内科・サブスペシャルティ混合コース（研修期間4年）」そして2021年度から新たに「サブスペシャルティコース（研修期間2～3年）」を設け、専攻医の多様な要望に対応しております。

「内科標準コース」では、基幹施設である当院及び連携施設での研修により、専攻医3年終了時に「研修手帳」に定められた56疾患群、160症例以上の診療経験を達成します。規定の経験目標達成後は大久保病院で内科領域全般または希望する専門領域の研修を行えます。専門領域からcommon diseaseの経験をはじめ、複数の病態を持った患者の診療経験の他、高次病院や地域病院との病連携や診療所との病連携も経験もでき、多彩な研修が可能です。「内科・サブスペシャルティ混合コース」では、専攻医1年目から内科領域全般の研修と並行して専門研修を開始できます。内科系各診療科は教育施設・研修施設の認定を受けており、専門領域について十分な指導体制を整えています。当院では研修困難な診療科（血液内科、アレルギー・膠原病内科、感染症科、ER《必修》等）や、他院での専門科目の研修を希望する場合は、2年次に連携施設で6～12ヶ月の院外研修で行います。

「サブスペシャルティコース」は、すでに専門医を取得または受験資格を有する方を対象としており、2～3年間で内科系サブスペシャルティを取得します。詳細は当院ホームページをご参照ください。

個々の希望・将来像に対応できるよう相談しながら研修プログラムを考えていきます。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
	1年次	サブスペシャルティあるいは内科各科ローテーション 内科標準コースでは内科系7科から選択しローテーションします。内科・サブスペ混合コースではサブスペを中心とし、症例登録に不足している科を追加研修します。											
	2年次	連携施設（サブスペシャルティコースを除きER3ヶ月は必修） 両コース共に2年次に連携施設で6ヶ月～1年間の研修を行います。研修施設は当院では研修困難な診療科を中心に専攻医との相談の上選択します。											
	3年次	サブスペシャルティあるいは内科各科ローテーション 内科標準コースにおいても規定の経験目標を達成後は3年次途中から希望するサブスペシャルティ研修に移行することができます。											
	4年次	サブスペシャルティあるいは内科各科ローテーション 希望により1年間サブスペシャルティ研修を行うことができます。											

○ 大久保病院で研修可能なサブスペシャルティ領域

新専門医制度  
循環器

プログラム責任者：循環器内科 岡野 喜史 プログラム研修期間：4年

内科総合専門医を取得後、循環器内科専門医、不整脈専門医の取得を目指す。J-OSLERにリンクした形式で日本循環器学会、日本不整脈心電学会等が提示する症例登録を行う。並行して心臓超音波検査などの生理機能検査、画像診断、および心不全治療、心臓カテーテル検査、アブレーション治療、デバイス移植術などの必要症例の経験と学会発表の指導を行う。臨床業務においては、循環器内科診療のスキルアップができる（二次）救急科を兼務する。また他の都立病院循環器内科での3次救急診療、心臓血管外科でのローテーション研修も可能である。

新専門医制度  
腎臓

プログラム責任者：腎臓内科 小川 俊江 プログラム研修期間：4年

内科総合専門医を取得後、腎臓専門医、透析専門医、移植認定医の取得を目指す。J-OSLERにリンクした形式で腎臓学会が提示する症例登録を行う。並行して、透析専門医、移植認定医取得に必要な症例の経験と学会発表の指導を行う。臨床業務においては、透析を含む腎内科、腎移植外科、一般診療のスキルアップができる（二次）救急科を兼務する。他の都立病院の腎内科（病院により特徴がある）、腎内科関連科（膠原病・感染症・循環器科・血液内科など）、国内第一の腎移植ハイボリュームセンターである東京女子医科大学などへのローテーションが可能である。

● 大塚病院（基幹施設）

東京都立大塚病院施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：呼吸器内科 藤江 俊秀 プログラム研修期間：3～4年

連携施設病院：広尾/大久保/駒込/豊島/墨東/多摩総合/神経

東京医科歯科大学病院/東邦大学医療センター大森病院/草加市立病院/東京都済生会中央病院/

JAとりで総合医療センター/慶應義塾大学病院/東京歯科大学市川総合病院/横浜市立みなと赤十字病院/

川崎市立井田病院/横須賀共済病院/平塚共済病院/土浦協同病院/東京女子医科大学病院/島しょ等

当院内科は統合されており消化器、呼吸器、循環器、腎臓、内分泌・代謝、神経、血液の専門医が垣根なく指導にあたります。また、リウマチ・膠原病科は重点医療として独立しているため、膠原病系難病の症例も豊富です。基本コース3年間またはサブスペシャリティコース4年間で、最初の1ヶ月はオリエンテーションも含め、将来サブスペシャリティに希望する科を選択します。必修の救急/ER研修は、墨東病院・広尾病院・多摩総合医療センターのいずれかで経験を積みます。当院では、多臓器疾患の合併症を持つ高齢者を輪番制で受け持ち、総合内科初診外来を担当することで、オールラウンドな内科研修が可能です。

なお、各科ローテーションは履修状況で省略/延長可能（希望科として調整）となっているほか、希望科は場合によりサブスペ科も可能です。また、両コースともに新内科専門医のプログラムと連動しており専門医の取得が可能です。習熟度に応じて早期にサブスペシャリティ研修を開始し、スムーズに移行できるよう配慮しています。

研修コース  
モデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	希望科	神経	アレルギー	血液	膠原病	代謝	救急・ER			内分泌	循環器	消化器
2年次	呼吸器	腎	希望科	サブスペシャリティ								
3年次	サブスペシャリティ											
4年次	サブスペシャリティ											

○ 大塚病院で研修可能なサブスペシャリティ領域

新専門医制度  
糖尿病

プログラム責任者：糖尿病・内分泌代謝内科 中村 佳子 プログラム研修期間：3～4年

内科基本領域研修を終了後、内分泌代謝・糖尿病内科領域から連動し糖尿病内科研修を行い、領域専門医取得および糖尿病専門医受験資格を得ることを目標とします。糖尿病合併症に関連した専門科領域のローテーションを必要に応じて行います。病棟では教育・血糖コントロール入院、糖尿病患者の周術期・入院中の血糖管理、耐糖能異常妊婦管理を経験し、急性合併症の救急対応も学び、外来では、初診から診断、評価、治療方針決定などマネジメント能力を身につけます。研修指導医、専門医にいつでも相談できる体制です。患者教育活動・指導として、糖尿病教室、糖尿病週間イベント、医師会主催のウォークラリーに参加します。連携医療機関での半年から1年間の糖尿病研修も可能です。研修終了時にはチーム医療の主軸となり活動できることを目指します。

● 駒込病院（基幹施設）

東京都立駒込病院施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：内科 岡本 朋 プログラム研修期間：3～4年  
 連携施設病院：大久保 / 大塚 / 豊島 / 荏原 / 墨東 / 多摩総合 / 多摩北 / 神経 / 松沢

N T T 東日本関東病院 / 新渡戸記念中野総合病院 / 湘南鎌倉総合病院 / 国立がん研究センター中央病院 /  
 東京医科歯科大学医学部附属病院 / 東京大学医学部附属病院 / 東京健生病院 / 大泉生協病院 / 麻生飯塚病院 /  
 国立がん研究センター東病院 / 岩手県立中央病院 / 東京ベイ・浦安市川病院 / 結核予防会複十字病院 /  
 東京大学医科学研究所附属病院 / 青森県立中央病院 / 帝京大学ちば総合医療センター / 東京女子医科大学病院 /  
 大森赤十字病院 / JCHO 東京山手メディカルセンター / 日本医科大学付属病院 / 島しょ等

本プログラムは、各診療科の総合基盤を備えた、がんと感染症を重視した病院であると同時に、東京都区中央部医療圏の2次救急病院である駒込病院を基幹施設として、東京都内にある連携施設・特別連携施設において施行されます。3年コース（内科専門研修コース）および4年コース（内科・サブスペシャリティ混合コース）が設置されています。いずれのコースも東京医師アカデミーとしてサブスペシャリティ領域を見据えたプログラムと連動しており、3年コースでは専攻医3年目からサブスペシャリティ研修を開始できます。4年コースでは、内科領域全般の研修を4年間かけて行くと同時に専攻医1年目から6か月のサブスペシャリティ専門研修を開始するコースです。令和5年度採用専攻医は消化器内科コース2名、腫瘍内科コース2名、血液内科コース、呼吸器内科コース、感染症科コース各1名でした。

研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	呼吸器内科						他の内科			ER（墨東病院）		
内科・サブスペシャリティ混合コースの例で、1年目から呼吸器内科を6か月研修する。東京医師アカデミーではER研修が必須である。												
2年次	呼吸器内科						他の内科					
内科領域全70疾患群、200症例以上の登録のために不足している科の研修も可能。												
3年次	呼吸器内科						放射線診断部			呼吸器内科（多摩総合医療センター）		
連携施設では当院呼吸器内科で経験できない肺結核等の診療を学ぶことができる。												
4年次	呼吸器内科						緩和ケア科			呼吸器内科		
4年間の研修終了後に内科専門医試験に合格し、その後に日本呼吸器学会専門医試験に合格することを目標とする。												

内科

○ 駒込病院で研修可能なサブスペシャリティ領域

新専門医制度  
呼吸器

プログラム責任者：呼吸器内科 細見 幸生 プログラム研修期間：3/4年

本プログラムは、各診療科の総合基盤を備えた、がんと感染症を重視した病院であると同時に、東京都区中央部医療圏の2次救急病院である駒込病院を基幹施設として、連携施設・特別連携施設において施行されます。

3年コース（内科専門研修コース）および4年コース（内科・サブスペシャリティ混合コース）が設置されています。呼吸器専門研修に必要な疾患群と症例数を経験し、臨床研究の立案、論文発表および国内外の学会での発表を行います。

新専門医制度  
感染症

プログラム責任者：感染症科 今村 顕史 プログラム研修期間：3年

当院は、「第一種感染症指定医療機関」に指定されており、エボラ出血熱などの「一類感染症」に対応できる病床を有し、有事の際に対応できる人材の育成を行っています。また、「エイズ診療拠点病院」にも指定されており、多くのHIV感染者の診療を行っています。さらに、「感染制御科」と協働し、院内感染対策や感染症コンサルテーション業務を行っており、医療関連感染症や免疫不全患者の感染症（特にがん・造血幹細胞移植）のトレーニングも十分行うことができます。その他、「渡航前ワクチン外来」や「輸入感染症」の診療など、「トラベルクリニック」としての活動も行っています。当院での感染症サブスペシャリティ研修修了後には、病院や地域における感染症のスペシャリスト・リーダーとして独り立ちできることを目標としています。

新専門医制度

消化器内視鏡

プログラム責任者：消化器内科 飯塚 敏郎 プログラム研修期間：3年

本研修カリキュラムは、内視鏡治療に関する高度な知識や技術のみならず、通常の検査、治療方針を決定するための精密検査、治療内視鏡の適応判断、内視鏡中の鎮静、偶発症への対応等に関する専門的知識の習得を目標とします。また他領域との連携や知見の共有、チーム医療の実現の必要性を踏まえ、咽頭・食道・胃・小腸・大腸・肝胆膵におよぶ幅広い知識と技術を有することを目標とします。

技術的側面として、通常の上下部内視鏡検査が一人でできるところまで完成することを目指します。同時に内視鏡治療の介助の経験を踏まえ、治療手技の取得を図ります。学術的側面として、カンファランスを通して、診断能力の向上を図ります。また症例報告の学会での報告・発表や臨床研究を企画しその成果を発表する能力をつけます。

新専門医制度

腫瘍内科(がん薬物療法)

プログラム責任者：腫瘍内科 下山 達 プログラム研修期間：2～5年

臨床腫瘍学を修得し、最終年度には腫瘍内科専門医の試験を受け合格する

担当臓器は他施設研修も含め、消化管、肝・胆・膵、造血器、呼吸器、乳房、婦人科、泌尿器、頭頸部、骨軟部、皮膚、中枢神経、胚細胞、小児、内分泌、原発不明の腫瘍 15 領域の薬物療法、緩和医療学を習得する。

当科においては、固形癌や悪性リンパ腫の薬物療法、細胞免疫療法（CAR-T 治療）、ゲノム診療（オンコパネル）について習得。外来診療では副作用外来も従事する。

がんの基礎的知識、薬物治療の原則、トランスレーショナル/臨床研究の適切な実施法とその解釈について理解するために、最低1つ臨床研究プロトコールを作成、実施する。研修期間中の臨床研究の成果を論文および学会（臨床腫瘍学会、ASCO 等）にて発表を行う。

● 豊島病院（基幹施設）

東京都立豊島病院施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：内科 畑 明宏 プログラム研修期間：3～4年

連携施設病院：広尾 / 大久保 / 大塚 / 駒込 / 墨東 / 多摩総合

東京都健康長寿医療センター / 東京医科歯科大学病院 / 日本大学医学部附属板橋病院 / 青梅市立総合病院 /

JCHO 東京山手メディカルセンター / 新渡戸記念中野総合病院 / 国立病院機構災害医療センター / 武蔵野赤十字病院 /

横須賀共済病院 / 横浜南共済病院 / 横浜市立みなと赤十字病院 / 平塚共済病院 / 土浦協同病院 / JA とりで総合医療センター /

柏市立柏病院 / 草加市立病院 / 秀和総合病院 / さいたま赤十字病院 / 島しょ等

本プログラムは、東京都区西北部医療圏の中心的な急性期病院である、東京都立豊島病院を基幹施設として、東京都区西北部医療圏、近隣医療圏にある連携施設・特別連携施設とで構成されます。内科専門研修を経て、超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療が行えます。研修期間は基幹施設2年間＋連携施設・特別連携施設1年間の計3年間です。本研修では、症例をある時点で経験することだけでなく、主担当医として入院から退院<初診・入院～退院・通院>まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する、全人的医療を実践します。そして、個々の患者に適切な医療を提供する計画を立て、実行する能力の修得をもって目標の達成とします。当院は急性期病院の一つであるとともに、地域の病診・病病連携の中核の一つです。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディージーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。本プログラムでは、専攻医が抱く専門医像や将来の希望に合わせて以下の3つのコース、①内科標準コース、②サブスペシャリティ重点研修コース、③内科・サブスペシャリティ混合コースを準備しています。コース選択後も条件を満たせば他のコースへの移行も認められます。

### 研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 年次	内科①		内科②		内科③		内科④		内科⑤		内科⑥⑦	
	1～2回/月の内科当直研修、1年目にJMECCを受講											
2 年次	内科⑧ (連携施設)		ER 研修 (連携施設)			内科サブスペシャリティ研修 (連携施設)						
	連携・特別連携施設での研修。適宜希望内科及び島しょ医療研修。2～4回/月の内科当直。											
3 年次	内科サブスペシャリティ研修											
	基幹/連携施設での研修。初診+再診外来。2～4回/月の内科当直。											

### ○ 豊島病院で研修可能なサブスペシャリティ領域

#### 新専門医制度 循環器

プログラム責任者：循環器内科 中島 淳 プログラム研修期間：2年

当科は日本循環器学会、日本心血管インターベンション治療学会、日本不整脈心電学会の認定研修施設です。当院は救急医療を重点医療に挙げており、東京都CCUネットワークに加入し循環器救急の受け入れも積極的に行っています。虚血性心疾患、不整脈疾患、心不全等の循環器疾患をバランスよく研修することができる環境です。

常勤医師が8名のため、冠動脈形成術や末梢血管治療、カテーテルアブレーション等の侵襲的治療については早い段階から術者や主治医として経験することが可能です。

本コースは循環器専門医の取得を目標としますが、日本心血管インターベンション治療学会や日本不整脈心電学会の専門医取得のための研修も兼ねています。

また研修中には関連学会での発表を積極的に行い、症例報告や臨床研究での論文発表を目指します。

### ● 荏原病院 (基幹施設)

#### 東京都立病院機構東京都立荏原病院内科専門研修プログラム

プログラム責任者：内科 水谷 勝 プログラム研修期間：3年

連携施設病院：大久保/大塚/駒込/墨東/多摩/神経/松沢

東邦大学医療センター大森病院/東京医科大学病院/昭和大学病院/昭和大学藤が丘病院/

昭和大学横浜市北部病院/昭和大学江東豊洲病院/医療法人社団永高会 蒲田クリニック/島しょ等

当院は、区南部に位置し、地域連携に重きを置いた急性期医療に取り組む地域密着型の病院です。救急医療、脳血管疾患医療、集学的がん医療を重点医療に掲げています。本プログラムでは、東京都区南部二次医療圏の中核的な急性期病院である当院を基幹施設として、東京医師アカデミーの連携施設、大学病院および地域特別連携施設と連携することによって各領域を網羅しています。本プログラムの理念は「心温まる医療を提供できる内科専門医を育成する」ことです。そのためには患者—医師信頼関係の構築、スタッフ間の調和、外部組織との連携協力関係の実践、専門知識・技術の習得、クリニカルクエスションの追求、医療環境の理解等、多岐にわたる視点が必要で、それらの問題意識を持って医療を行える内科専門医の育成を行います。本プログラムでの研修期間は、基幹施設2年間+連携・特別連携施設1年間の計3年間であり、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下で、内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得することを目指します。各自の希望や経験に合わせてローテートを組むことができ、また習熟度に応じて将来のサブスペシャリティも見据えた研修が可能です。

### 研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 年次	診療科①		診療科②			診療科③			診療科④			
	一般内科 (予約外受診) の外来を週1回、月3回 (平日2回、土日祝日1回) 程度の内科当直を行う。											
2 年次	診療科⑤		診療科⑥			診療科⑦			ER (墨東病院)			
	一般内科 (予約外受診) の外来を週1回、月4回 (平日2回、土日祝日2回) 程度の内科当直を行う。											
3 年次	連携施設・特別連携施設									希望診療科		
	3年次では連携施設での研修を行い、専門性のより高い研修を行う。 診療科①～⑦：消化器、呼吸器、循環器、神経、内分泌、感染症、ERをローテート											

● 墨東病院（基幹施設）

都立墨東病院内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：神経内科 藤ヶ崎 浩人 プログラム研修期間：3～4年

連携施設病院：広尾/大久保/大塚/駒込/豊島/荏原/多摩総合/東部/神経/松沢

東京医科歯科大学病院 / 東京大学医学部附属病院 / 筑波大学附属病院 / 千葉大学医学部附属病院 / 日本医科大学千葉北総病院 / 東京大学医科学研究所附属病院 / 奈良医科大学附属病院 / 国立循環器病研究センター / 国立国際医療研究センター国府台病院 / 国立がん研究センター中央病院 / 筑波記念病院 / 同愛記念病院 / 東京ベイ・浦安市川医療センター / 静岡がんセンター / J A とりで総合医療センター / 横須賀共済病院 / 静岡てんかん・神経医療センター / 榊原記念病院 / 大森赤十字病院 / 川西市立総合医療センター / 小倉記念病院 / 平鹿総合病院 / 哲西町診療所（岡山） / 島しょ等

本プログラムは、区東部医療圏の中心的急性期病院である墨東病院を基幹施設とし、都区東部医療圏、近隣医療圏、都島しょにある連携・特別連携施設での専門研修を経て、超高齢社会、地域の実情に合わせた実践的な医療を行えるよう訓練されます。研修プログラムとして日本内科学会の提示する4つのタイプ、すなわち内科標準タイプ、サブスペシャリティ重点研修1年タイプ、サブスペシャリティ重点研修2年タイプ、内科・サブスペシャリティ混合タイプのいずれも選択可能です。当プログラムの専攻医は基幹施設である墨東病院内科で2年間（混合タイプは3年間）を、連携施設・特別連携施設で1年間の研修を行い、選択すべき施設と期間は専攻医の希望の他、達成度、進捗度を合わせてプログラム管理委員会で検討し決定します。4年次は原則サブスペシャリティ専門医取得に向けた研修を継続しますが、内科専門医を取得した場合には計3年間でのプログラムの修了も可能とします。当研修では、主担当医として、入院から退院までの診断・治療を通じ、患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整の全人的医療を実践し、個々の患者に適切な医療の提供、計画を立て実行する能力の修得をもって目標の達成とします。当院は急性期病院かつ地域の病診・病病連携の中核病院であるため、高度な急性期医療のみならず、コモディティーズ、また超高齢社会特有の複数病態を持った患者の診療、さらには必要に応じて診療所（在宅訪問診療施設等含む）との連携等の経験も可能です。専攻医3年修了時には「研修手帳」に定められた70疾患群、200症例以上の経験し、内科専門医取得を目指します。

研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	墨東病院 最初の1年間は墨東病院での内科研修（ER2ヶ月含む）。ローテーション科は初期研修での達成度に応じて決定されます。											
2年次	連携施設 連携病院でサブスペ研修											
3年次	墨東病院 墨東病院でサブスペ研修（救命センター含む）											
4年次	墨東病院 希望により墨東病院でサブスペ研修を継続し専門医取得											

○ 墨東病院で研修可能なサブスペシャリティ領域

新専門医制度  
消化器病

プログラム責任者：消化器内科 東 正新 プログラム研修期間：3年

消化器内科医として必要な消化器領域（消化管・肝胆膵領域）の知識及び技術を習得することを目的とし、主治医（主担当医）として「消化器病専門医研修カリキュラム評価表」に掲載された全107疾患のうち症例経験の到達目標が2または3に該当する疾患を中心として58疾患以上を、消化管・肝・胆膵・腹腔・腹壁疾患のそれぞれに偏りのないように経験し、150症例以上の症例数を確保します。領域の基本検査として、上下部消化管内視鏡検査、腹部超音波検査を単独で行え、必要に応じ他の医師の介助のもとで内視鏡的粘膜切除術（EMR）、内視鏡的粘膜下剥離術（ESD）、逆行性胆管膵管造影検査（ERCP）及び内視鏡的胆管ドレナージ、経皮経肝胆管ドレナージ、超音波ガイド下肝生検、ラジオ波焼灼術（RFA）を完遂できるよう技術を習得します。

新専門医制度  
循環器

プログラム責任者：循環器科 安倍 大輔 プログラム研修期間：3年

1) 臨床：血管内治療について適応・ストラテジー・エンドポイントを学び、指導医管理のもと手技の完結を目指す。

急性冠症候群は診断・患者説明・手技・急性期合併症管理・心臓リハビリ・慢性期二次予防まで完結する。日本心血管インターベンション治療学会の認定医・専門医の取得を目標とする。不整脈治療・心構造疾患の治療にも参加し幅広く技術を身につける。希望があれば救命センターでの研修も可能。

- 2) 臨床研究：年間 PCI 約 400 例・EVT 約 80 例・ABL 約 250 例・デバイス約 100 例、心不全入院約 350 例のデータが蓄積されており、前向き・後向きにテーマを決定し実践していく。
- 3) 学会発表・論文投稿：主要学会で症例報告を毎年行う。指導の元で統計解析を行い、臨床研究の成果を発表する。論文文化を目指す。

#### 新専門医制度 呼吸器

プログラム責任者：呼吸器内科 小林 正芳 プログラム研修期間：3年

呼吸器学会が示す概念図のうち【連動研修タイプ】を想定し、墨東病院呼吸器内科及び連携施設/特別連携施設で、それぞれ1年以上の研修を行い、選択すべき施設と期間は専攻医の希望の他、達成度、進捗度を合わせてプログラム管理委員会で決定します。4年次はサブスペシャリティ専門医取得にむけた研修を継続します。主担当医として、入院から退院までの診断・治療を通じ、患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整の全人的医療を実践し、個々の患者に適切な医療の提供、計画を立て実行する能力の習得をもって目標の達成とします。呼吸器専門研修で呼吸器専門医取得に必要な12疾患群、150症例以上の経験し、所定の呼吸器病学関連の論文及び呼吸器関連学会での発表を行います。

#### 新専門医制度 血液

プログラム責任者：血液内科 小杉 信晴 プログラム研修期間：3～4年

白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫といった造血器腫瘍をはじめ、骨髄異形成症候群、再生不良性貧血、免疫性血小板減少性紫斑病、溶血性貧血などの血液疾患全般に対し、迅速に診断・鑑別診断を行い、最適な治療を行っています。化学療法の副作用管理や、骨髄抑制時の適正輸血、感染症に対する診断、抗生剤の選択を学ぶ事ができます。自己末梢血幹細胞移植を行っており、幹細胞採取や前処置、移植後の管理を行います。同種移植については連携病院にて経験していただきます。手技としては、骨髄穿刺・生検、髄注、中心静脈ルート確保は必須であり、多くの経験を積む事ができます。血液疾患患者は病態、治療による合併症などにより、総合的な全身管理が求められ、ジェネラリストとしてのスキルを延ばす事もできると考えます。

#### 新専門医制度 腎臓

プログラム責任者：腎臓内科 井下 聖司 プログラム研修期間：3年

腎臓専門医としての能力を高いレベルで習得することを目標とし、腎臓・透析専門医の取得を目指します。

ネフローゼ症候群や急性腎臓病、電解質異常などの症例が豊富で、病棟患者さんをチーム制、シャントアクセス・腹膜透析・療法選択外来等専門外来も担当し、診断や治療を行います。

腎センターも運営しており、維持透析患者さんはほとんどおらず、入院透析や急性期の血液浄化を中心に行っています。

集中治療室や感染症科病棟での出張透析も多数行い、持続血液透析は集中治療科と協力して行っています。

腎生検だけでなく、内シャント造設術、動脈表在化術、長期カテーテル留置術、バスキュラーアクセスインターベンション、腹膜透析カテーテル挿入術などの手技を自立して行えることを目標にします。

#### 新専門医制度 肝臓

プログラム責任者：消化器内科 東 正新 プログラム研修期間：3年

消化器病専攻カリキュラムを修了後に「肝臓専門医研修カリキュラム」に定める症候群・聴講群、検査、処置などを経験し、肝臓専門医に必要な基本的知識として肝臓の生理・代謝・解剖、肝臓病の病態・病理、臨床腫瘍学、法規（肝炎対策基本法、医療費助成、改正臓器移植法、身体障害者福祉法）を理解し、肝疾患全般に関連する知識の習得に努めます。血液検査、腹部超音波検査を含む画像検査、薬物治療、栄養療法、経皮的治療、経血管的治療、経内視鏡的治療、関連する症状・救急病態への対応、超音波ガイド下肝腫瘍生検、ラジオ波焼灼術（RFA）を完遂できるよう技術習得を行います。カリキュラムに定めた34疾患（目標症例数102）、12症状・徴候（目標症例数36）の7割以上を主治医（主担当医）として経験します。

新専門医制度  
感染症

プログラム責任者：感染症科 中村 ふくみ プログラム研修期間：3年

感染症科医が関わる業務は多岐にわたり、知識、診療技術が幅広く求められる。また輸入感染症に対応できる医師の需要が高まり、高度な知識を持つ感染症科医の育成が喫緊の課題になっている。当院は、入院・外来診療のみならず、院内コンサルテーション、院内感染対策、行政医療（第一種感染症指定医療機関）のすべてを行っている数少ない施設のひとつである。通常の感染症の診療、院内コンサルテーション、院内感染対策、行政医療、病院感染症疫学などについて研修、実践し、アウトブレイク時のリスクコミュニケーションも研鑽することで感染症科医としての能力を育成し、日本感染症学会が定めるカリキュラムに基づいての研修・論文発表1篇、学会発表2篇、計3篇を行い、感染症専門医取得を目標とする。

新専門医制度  
神経内科

プログラム責任者：脳神経内科 藤ヶ崎 浩人 プログラム研修期間：2年

内科専門医コース修了後に神経内科専門医取得を目指す医師、並びに神経内科専門医を取得後に更なる研修の継続を希望する医師を対象とする。研修年限に関してはレジデントの希望に応じるが、原則2年とする。当院内科プログラムでの連動研修が可能である。

当プログラムにおいて重点的に経験すべきは、脳卒中、けいれん発作、ギラン・バレ症候群や多発性硬化症などの自己免疫疾患等、神経救急疾患の診療である。必要に応じ、東京医科歯科大学で神経生理、神経病理の研修を行う。希望があれば、集中治療室や救命センターでの研修もみとめる。また脳神経外科の協力の下、脳卒中学会専門医取得のための研修を行うこともできる。

研修期間中、毎年2回以上の学会発表を行う。

新専門医制度  
リウマチ

プログラム責任者：リウマチ膠原病科 島根 謙一 プログラム研修期間：3～4年

目標は、専門医の取得はもとより、専門医として個々の患者さんに適切な診療を行えるようになることである。

- ①自己免疫・炎症性疾患  
発熱疾患全般、基礎においては免疫学と遺伝医学に精通している。
- ②病変が多臓器  
臓器ごとの解剖や病態生理を理解している。
- ③敢えて臓器別に言えば筋骨格系を専門  
リウマチ性疾患には様々な病因が含まれているが、それらを広く理解することが重要である。
- ④病因・病態・病理を踏まえて診断し治療方針を決める  
各疾患について基礎と臨床の両面から精通している。

上記①～④を病棟研修、外来研修、各種勉強会を通じて診療能力を高めていく。

<当院の特徴>①救急・重症・難治性患者さんの診療、②専門性の高い医療の提供、③重症を中心とした妊娠合併膠原病患者さんの診療。

新専門医制度  
消化器内視鏡

プログラム責任者：消化器内科 古本 洋平 プログラム研修期間：3年

以下に示す消化器内視鏡専門医受験資格を完了することを目標とします。

- ①領域経験症例数として規定されている上部消化管内視鏡検査(EGD)・治療1000例、下部消化管内視鏡検査(CS)・治療300例を経験する。
- ②可能な限り研修手帳に定めた疾患を経験する。研修終了時点でその80%を経験しJEDに登録する。
- ③領域全般について診断と治療に必要な検査所見解釈、および治療方針を決定する能力、専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナリズム、自己学習能力を修得する。

新専門医制度  
内分泌・糖尿病

プログラム責任者：内分泌代謝内科 南雲 彩子 プログラム研修期間：3年

内科専門医取得後に日本内分泌学会専門医、日本糖尿病学会専門医取得を目指す医師、並びにどちらかの専門医取得後にさらなる研修を希望する医師を対象とする。当プログラムでは、専門医取得を目指し、内分泌救急、下垂体、副腎、甲状腺、副甲状腺、糖尿病、内分泌疾患・糖尿病合併妊娠などの疾患を入院、外来で経験する。また年に1～2回内分泌学会、糖尿病学会での学会発表を行う。

● 多摩総合医療センター（基幹施設）  
東京都立多摩総合医療センター内科専門研修プログラム

プログラム責任者：リウマチ膠原病科 島田 浩太

プログラム研修期間：3～4年（内科専門研修としては最短3年。一部サブスペシャリティ連動研修も可能。）

連携施設病院：広尾/大久保/大塚/駒込/豊島/墨東/多摩北/多摩南/神経/松沢

帯広第一病院 / 秋田赤十字病院 / 山形県立中央病院 / 白河厚生総合病院 / 福島県立医科大学会津医療センター / 竹田総合病院 / 水戸協同病院 / 土浦協同病院 / JAとりで総合医療センター / 栃木医療センター / (済生会宇都宮病院) / 埼玉県済生会加須病院 / 埼玉石心会病院 / さいたま市立病院 / 草加市立病院 / (さいたま赤十字病院) / 帝京大学ちは総合医療センター / 国保旭中央病院 / 船橋市立医療センター / 東京ベイ・浦安市川医療センター / 亀田総合病院 / 国立病院機構東京病院 / 日野市立病院 / 青梅市立総合病院 / 昭和病院 / 東京医科歯科大学病院 / 東京都健康長寿医療センター / 東京大学医学研究所附属病院 / 東京大学医学部附属病院 / 災害医療センター / 武蔵野赤十字病院 / 横浜市立みなと赤十字病院 / 川崎市立多摩病院 / 横須賀共済病院 / (湘南鎌倉総合病院) / (国立病院機構相模原病院) / 長岡赤十字病院 / 新潟市民病院 / (新潟県立燕労災病院) / (魚沼基幹病院) / (十日町病院) / 山梨県立中央病院 / 安曇野赤十字病院 / 諏訪中央病院 / (高山赤十字病院) / 聖隷浜松病院 / 沼津市立病院 / 神戸市立医療センター中央市民病院 / 島根大学医学部附属病院 / (隠岐病院) / (隠岐島前病院) / 飯塚病院 / 今村総合病院 / 沖縄県立宮古病院 / 浦添総合病院 / (天理よろづ相談所病院) / 西伊豆健育会病院 [特別連携] / 島しょ等 [特別連携]

( ) = 2024年度より追加見込施設

当院では、過去10年間に100名を超える内科系シニアレジデントの後期研修を担ってきた実績と経験があります。ローテーションを通じて、専門医取得に必要な疾患群と症例が確実に研修できます。

カリキュラムは、1年目は各診療科のローテーション研修（原則3か月毎）、2年目を中心に主に他県の連携施設等での研修、3年目以降は専門診療科での研修を基本とします。連携施設等での研修は、原則として1年～1年半は行います。各自の経験や指向に応じて、カリキュラムのカスタマイズが可能であり、希望があれば3年目以降もローテーション研修や他の都立病院での短期派遣研修も可能です。

内科専攻医としては3年間のコースですが、各専門領域の専門医取得の希望者には4年目の在籍が可能です。

研修コース  
モデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	内科1			救急部門			内科2			内科3		
2年次	連携施設											
3年次	専攻内科											

2か月と3か月の選択は本人の希望に応じる。2年目までで救急外来・救命の3か月は必修。当直は救急外来当直を月4回程度。集合研修年間計画による講習及びJMCCを受講。JMCC受講済の方はアシスタントを担い、インストラクターを目指す。

外来診療も施設によっては行う。集合研修年間計画による講習。病歴要約提出準備

3年目以降は専門診療科での研修を基本とし、週1回の外来診療にも従事する。ただしローテーション研修の継続も可能。内科系専門診療科：総合内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、神経内科、内分泌代謝内科、腎臓内科、リウマチ膠原病科、血液内科、感染症科、緩和ケア科。神経内科には多摩総合医療センター神経脳血管内科（急性期脳血管障害が中心）と基幹施設に隣接する連携施設の神経病院脳神経内科（神経難病が中心）がある。感染症希望は内科研修中は固定なし。

○ 多摩総合医療センターで研修可能なサブスペシャリティ領域

新専門医制度  
消化器病

プログラム責任者：消化器内科 並木 伸 プログラム研修期間：3年以上

消化器病学会専門医制度（消化器病学会版 J-OSLER）に即した研修の提供を目的とする。内科専門医を基本領域とする消化器病専門医研修期間としては専門研修2年次以降の連動研修が認められており、消化器病学会専攻医としては3年間の研修が必要であるため希望時4年次以降まで研修の延長を可能とする。当院を基幹施設とし消化器病急性疾患（消化管出血、急性胆道炎、肝膿瘍、重症膵炎、劇症肝炎など）、消化器癌診療（内視鏡治療や経皮的インターベンション、がん化学療法）まで幅広く研修を行う。（備考）消化器内視鏡専門医コースについて：専門研修2年次以降の連動研修が認められている。規定の内視鏡件数および治療内視鏡件数を経験する必要があるため、希望時4年次以降まで研修延長を可能とする。

新専門医制度  
循環器

プログラム責任者：循環器内科 加藤 賢 プログラム研修期間：3年以上

本コースは日本循環器学会専門医制度（循環器 J-OSLER）に則した研修の提供を目的とする。

3年間の研修期間を基本として、循環器学会が規定する症例36例以上（心不全4例、ショック1例、不整脈6例、心臓突然死1例、血圧異常3例、虚血性心疾患6例、弁膜疾患3例、心筋疾患3例、感染性心内膜炎1例、肺血管疾患1例、先天性心血管疾患1例、全身疾患に伴う心血管異常2例、大動脈疾患1例、末梢動脈疾患1例、静脈・リンパ管疾患1例、心臓神経症・神経循環無力症1例）を経験することができる。

また技術・技能（循環器 J-OSLER の修了要件は393例以上）については指導医の元で、心臓カテーテル検査・治療やカテーテルアブレーション、ペースメーカー植え込み術、血液循環補助装置（IABP、インペラ、ECMO）、TAVI等を経験することができる。

希望があれば一定期間の連携施設での研修や心臓外科での研修等も可能。

新専門医制度  
呼吸器

プログラム責任者：呼吸器内科 高森 幹雄 プログラム研修期間：3年以上

本コースは、呼吸器専門医制度に則った研修の提供を目的とし、コースは基幹施設1年以上+連携施設で合計3年以上としている。豊富な当センターの症例経験、連携施設との共同の研修により呼吸器全領域における呼吸器専門医の育成が可能である。

【当センター（基幹施設）】年間1000名以上の入退院、肺癌含めた各種腫瘍・結核・肺炎（COVID-19含む）等の感染症対応・喘息等のアレルギー・慢性呼吸器疾患・睡眠時無呼吸まで幅広く全領域に対応している。本コースは呼吸器専門医に加えて呼吸器内視鏡専門医も目指し、更には感染症・アレルギー・がん薬物療法まで更なる専門研修にも連動可能である。

【連携施設】互いに基幹施設もあれば当院の連携施設もある。救急・慢性呼吸器疾患・抗酸菌専門研修など幅広く連携にて対応している。

新専門医制度  
血液

プログラム責任者：血液内科 塚田 端夫 プログラム研修期間：3年以上

血液専門医は基本領域である内科専門医の総合的知識を礎に血液学領域の専門的診断力と治療技術を体得した専門医である。多摩総合医療センターでの血液専門医研修では、再生不良性貧血や自己免疫性溶血性貧血などの「赤血球系疾患」、急性白血病や慢性白血病などの「白血球系疾患」、悪性リンパ腫や骨髄腫などの「リンパ系疾患」、後天性血友病などの「血栓止血系疾患」など、良性疾患から悪性疾患まであらゆる領域の症例の経験が可能です。また血液悪性疾患に対しては標準とされている化学療法を中心に治療を行い、再発時には造血幹細胞移植も施行しています。さらに今後 CAR-T 療法など細胞免疫治療も行えるように準備しています。

新専門医制度  
内分泌代謝

プログラム責任者：内分泌代謝内科 辻野 元祥 プログラム研修期間：3年

当科は日本糖尿病学会、日本内分泌学会の認定教育施設であり、糖尿病専門医（8名）、内分泌代謝科専門医（9名）と充実した指導層を擁する。糖尿病については、1型糖尿病へのSAP療法、isCGM、2型糖尿病へのGIP/GLP-1RAをはじめ保険診療下での最先端の診療技術を絶えず臨床に活かし、その成果を発信している。内分泌疾患については、甲状腺、副甲状腺、下垂体、副腎、低血糖疾患など、盤石な病診連携体制を背景に豊富な症例数を有している。当院の大きな特徴として、消化器外科と連携し、高度肥満症に対する減量・代謝手術の術前術後の管理も経験することができる。また、臨床研究指導や症例報告指導にも力を入れており、日本糖尿病学会、日本内分泌学会、日本肥満学会、日本肥満症治療学会等への発表を義務づけている。

新専門医制度  
腎臓

プログラム責任者：腎臓内科 羽田 学 プログラム研修期間：3年以上

本コースは、腎臓領域専門医制度に則した研修の提供を目的とする。

ベースとなる基本領域は内科の他、小児科、泌尿器科、外科である。初期臨床研修を終了し、専門医機構が認定する基本領域の専門医を取得している者、又は、取得見込みの者が腎臓領域専門研修を開始できる。但し、腎臓領域専門研修修了時には、基本領域の専門医を取得できていることが必須である。尚、内科専門医を基本領域とする腎臓専攻

医の研修期間は、内科専門研修との2年間の連動研修が認められている。連動研修において経験症例として認められるのは、腎臓指導医の指導のもとで経験した症例に限る。研修終了時には入院症例140例以上、外来症例60例以上の経験と病歴要約計22編の記載を目標にする。

## 新専門医制度

## アレルギー(基幹)

プログラム責任者：呼吸器科 村田 研吾 プログラム研修期間：2年

東京都アレルギー疾患医療専門病院の1つである多摩総合医療センターで診療科横断的に研修を行い、高い水準のアレルギー診療を実践できる能力を養成することを目標とします。専門医機構の認める範囲で他のサブスペシャリティと並行研修でき、研修年限はそれに応じて短縮が可能です。

当院の救急・総合診療センター、呼吸器内科の研修を中心に、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、皮膚科、眼科でもの実習・研修を行うことで、プリクテスト、皮内反応、負荷試験、分子標的薬、生物製剤や気管支サーモプラスティなど、アレルギー専門医の受験資格を得るのに十分な症例、手技を経験することができます。

また小児アレルギー拠点病院である小児総合医療センターアレルギー科で、最高水準の小児アレルギー研修も一定期間選択可能です。

## 新専門医制度

## アレルギー(連携)

プログラム責任者：呼吸器科 村田 研吾 プログラム研修期間：2年

本プログラムは大学医局派遣など特定の診療科に採用される医師のための内科系3科(救急・総合診療センター、リウマチ膠原病科、呼吸器内科)、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、皮膚科、眼科の合同プログラムです。

内科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、皮膚科、眼科の内、いずれかの専門医を取得している医師が、その基盤領域の診療科に所属しながらアレルギー診療を実践できる能力を養成することを目標とします。

専門医機構の認める範囲で他のサブスペシャリティと並行研修でき、研修年限はそれに応じて短縮が可能です。いずれの診療科に所属していても、所属長が許可する範囲で上述の診療科内での実習・研修が可能で、アレルギー専門医の受験資格を得るのに十分な症例、手技を経験することができます。

## 新専門医制度

## 感染症

プログラム責任者：感染症科 織田 鎌太郎 プログラム研修期間：3～4年

感染症専攻研修においては包括的な研修が必要である。研修は一般感染症における臨床研修、HIV感染症における臨床研修、医療関連感染症対策、抗菌薬適正使用に大別される。その研修を三年間で包括的に行うことで、その能力を獲得する。

## 新専門医制度

## リウマチ

プログラム責任者：リウマチ膠原病科 永井 佳樹 プログラム研修期間：1～3年

基幹施設〈多摩総合〉では、指導医9名が指導に当たります。ほぼすべてのリウマチ膠原病患者さん約3500人が通院されています。また、例年約600人が入院され、各種リウマチ外科手術(各種人工関節置換術、関節形成術ほか)や最重症/治療困難病態への内科的対応等を受けます。連携施設〈多摩北〉は北多摩北部保健医療圏のリウマチ膠原病診療の拠点で、外来・病棟のほか、リハビリテーションに取り組みやすく、基礎医学にも明るい指導医が指導に当たります。連携施設〈多摩南〉は、内科領域で医師少数地域とされる南多摩保健医療圏のリウマチ膠原病診療の拠点です。外来・病棟のほか、ハイドロリリースを含めた筋骨格超音波検査やリウマチ外来における看護・リハビリテーション外来など、先進的なチーム医療を経験することができます。

## 新専門医制度

## 消化器内視鏡

プログラム責任者：消化器内科 並木 伸 プログラム研修期間：3年以上

ベースとなる基本領域は内科の他、外科である。本コースは日本消化器内視鏡学会 専攻医研修カリキュラムに即した研修の提供を目的とする。内科専門医を基本領域とする消化器内視鏡専門医研修期間としては専門研修2年次以降の連動研修が認められている。規定の内視鏡件数および治療内視鏡件数を経験する必要があるため、希望時4年次以降まで研修の延長を可能とする。多摩総合医療センターを基幹施設とし消化器内視鏡全般(消化管出血、急性胆道炎などの緊急内視鏡)、消化器癌内視鏡治療まで幅広く研修を行う。

新専門医制度  
がん薬物療法

プログラム責任者：呼吸器・腫瘍内科 北園 美弥子 プログラム研修期間：2年以上、5年以内

質の高いがん薬物療法を実践するために臓器横断的に共有される視点を持ち、その適応と実施を判断することができる「腫瘍内科専門医」の果たすべき役割は大きく、その育成は急務である。当院は日本臨床腫瘍学会認定研修施設であり、指導医5名、専門医1名と充実した指導体制を有しており、学会が専門医取得に必修と定める造血器、呼吸器、消化管、乳房の4領域の他、研修が望ましいとする婦人科、泌尿器、頭頸部領域の院内ローテートが可能である。また上記領域の外来診療に加えて、44床に増床された外来化学療法センターでの診療経験も可能である。研修期間中には日本臨床腫瘍学会での学会発表を経験することを目標とする。がん薬物療法に関する深い学識と高い臨床技能を修得するとともに、がん薬物療法専門医の取得を目指す。

● 多摩北部医療センター（基幹施設）

多摩北部医療センター施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：循環器内科部長 村崎 理史 プログラム研修期間：3年

連携施設病院：広尾/大久保/大塚/駒込/墨東/多摩総合/多摩南/神経/松沢

公立昭和病院/公益財団法人結核予防会 複十字病院/公益財団法人榎原記念財団附属 榎原記念病院/

独立行政法人国立病院機構 東京病院/日本医科大学付属病院/東京ベイ・浦安市川医療センター/

杏林大学医学部付属病院/東京医科歯科大学医学部附属病院/東京大学医学部附属病院/

東京都健康長寿医療センター/古賀総合病院/東京女子医科大学医学部付属病院/島しょ等

多摩北部医療センターを基幹施設とする、東京都北多摩北部医療圏（人口約74万人）中心の総合内科専門医育成を目的とした内科標準タイプ研修プログラムです。当院は医療圏の中心的な急性期病院であり、北多摩北部医療圏・近隣医療圏にある連携施設とともに研修を行い、必要に応じた可塑性のある、地域医療にも貢献できる内科専門医を目指します。

上記の様に多くの施設と連携を組んでおり、基幹施設である多摩北部医療センターでの2年間と連携施設群での1年間で、内科専攻研修において求められる「疾患群数」、「症例数」、「病歴提出数」を十分に得ることができます。さらにサブスペシャリティを中心とした専門研修プログラム構築にも柔軟に対応しており、専攻医の希望に沿った研修も行っています。また、当院のみでもカリキュラムに示す内科領域15分野のうち13分野で定常的に専門研修が可能な症例数を診療していますが、連携病院とともにさらなる研修のレベルアップを図っていきます。

症例をある時点で経験するというだけでなく、主治医として、初診、入院から退院、外来通院まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。研修達成度によっては4年目に subspecialty 研修を行い専門医を目指すことも可能です。

当院は病床数337で、うち内科病床数174の初期臨床研修制度基幹型教育特殊病院（研修医5名/年）でもあり、研修に必要な医学教育アメニティを整備しています。

研修コース  
モデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 年次	内科診療科（院内）						E R 研修			内科診療科（院内）		
	総合内科外来（初再診）、内科系、循環器系もしくは地域医療当直研修、JMCC受講											
2 年次	内科サブスペシャリティ研修（連携施設）						内科サブスペシャリティ研修（院内）					
	総合内科外来（初再診）、内科系もしくは地域医療当直研修、内科専門医取得のための病歴提出準備											
3 年次	内科サブスペシャリティ研修（院内）											
	救急医療・領域で症例経験の足りないところを地域医療で重点研修、病歴作成完成、サブスペシャリティを見据えた研修											
4 年次	内科サブスペシャリティ研修（院内）											
	各サブスペシャリティの専門医を目指す専門研修											

● 東部地域病院（連携施設）

指導医責任者：内科 鈴木 聡子

連携をしている基幹施設病院：大久保 / 墨東

研修は、東部地域病院と基幹施設病院の研修に加えて、他の連携施設等をローテーションして、内科全般の診療、技量の能力を身に付けた後、消化器、呼吸器、循環器いずれかの専門科の研修を進めていきます。

内視鏡検査（上部、下部、気管支鏡）、心臓カテーテル検査、超音波検査など幅広い技術を習得できます。各種内科学会への参加、発表を行います。

研修コース  
モデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 年次	消化器内科・呼吸器内科・循環器内科									ER（連携施設）		
2 年次	腎臓内科（連携施設）			神経内科（連携施設）			血液内科（連携施設）			内分泌代謝内科・ 膠原病内科（連携施設）		
3 年次	基幹施設											
4 年次	消化器内科・呼吸器内科・循環器内科											

● 多摩南部地域病院（基幹施設）

多摩南部地域病院施設群内科東京医師アカデミー専門研修プログラム

プログラム責任者：内科 本城 聡 プログラム研修期間：3～4年

連携施設病院：多摩総合 / 多摩北 / 神経

北里大学病院 / 浦添総合病院（沖縄県） / 中頭病院（沖縄県） / 友愛医療センター（沖縄県） /

聖マリアンナ医科大学 / 川崎市立多摩病院 / 立川相互病院 / 島しょ等

内科専門プログラム（4年コース）の研修で、連携施設である多摩総合医療センターあるいは多摩北部医療センターなどでの研修を含みます。また、内科専門医取得を目指しながら、多摩南部地域病院において希望する内科サブスペシャリティ分野の研修を並行して行うことも可能です。

多摩南部地域病院では、内科専門医取得のための症例経験を積むことが出来る他、循環器、呼吸器、消化器、糖尿病、リウマチ膠原病の内科系サブスペシャリティ研修に対応します。当院は、東京都CCUネットワーク加盟病院、消化器領域では病棟回診・カンファレンス・内視鏡検査など外科との一体的診療体制、緩和ケア病棟併設、多摩市周辺地域でリウマチ膠原病内科病棟を有する唯一の施設、などの特徴を有しております。また、多摩総合医療センターとは、指導医クラスの人材交流、患者の紹介・逆紹介、施設間カンファレンス開催など、近年、連携を強化していますので、当院のような中規模病院との組み合わせ研修により幅広い診療経験を積むことができます。

多摩市周辺は、都心と異なり人口規模に比して急性期病院が多くありません。このため、内科急性期医療のニーズがとても大きく、豊富な症例に恵まれた研修環境です。しかも中規模病院のため内科の各分野間においてシームレスな連携をとっています。マルチプロブレムを抱える高齢者医療の必要性が高まる中、個々の患者さんに全人的・包括的視点で取り組む中で、内科専門医としての総合力を高めることができます。

研修コース  
モデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	内科						循環器内科			ER (多摩総合医療センター)		
2年次	内科 (循環器内科)											
3年次	連携施設											
4年次	サブスペシャリティ研修											

○ 多摩南部地域病院で研修可能なサブスペシャリティ領域

新専門医制度  
内分泌代謝

プログラム責任者：内科 本城 聡 プログラム研修期間：3年

当院は300床クラスの地域の基幹病院であり、内科では特に総合診療の素養をベースとした糖尿病診療を学べる環境が整っている。糖尿病専門医として、糖尿病専門外来、入院患者対応、フットケア外来・糖尿病透析予防外来におけるチームカンファレンスに参加し、チーム医療の実践を経験する。糖尿病指導医を有する他、看護師にも糖尿病療養指導士の資格を有した看護師がおり、レベルの高い診療を経験できる。また院内他科からのコンサルテーションについて、病棟に往診、各科主治医とディスカッションしながらの治療を経験する。また糖尿病を背景とした疾患についても理解を深め、糖尿病をベースにした感染症診療などについても十分な経験を積む。全身疾患としても糖尿病の加療について、十分な理解と経験を得ることを最終目標とする。

新専門医制度  
リウマチ

プログラム責任者：内科 知念 直史 プログラム研修期間：3年

内科専門研修終了後あるいは連動研修として3年間、リウマチ専門研修を行う。多摩南部地域病院では基幹病院として2～1年の研修を行う。当院は地域の第一線に立ちながらリウマチ性疾患の診療における中核的な医療機関としての役割を担っている。このため、患者の生活により近づいて、比較的頻度の高いリウマチ性疾患を中心とした急性期および慢性期医療を経験することが可能である。関節超音波検査、各種組織生検、整形外科との連携で手術症例の経験も積む。臨床研究や症例報告などの学術活動の素養も身につける。連携施設では1～2年の研修を行う。多摩総合医療センターでは、重症例、難治例、複数の診療科が関与する症例などの研修が可能である。多摩北部医療センターでは当院とは異なる地域医療の研修が可能である。東京都医師アカデミーのスケールメリットを生かし、全人的医療が実践できるリウマチ専門医の育成を行う。

● 神経病院 (連携施設)

指導医責任者：脳神経内科 蕨 陽子

連携をしている基幹施設病院：広尾 / 大久保 / 大塚 / 駒込 / 荏原 / 墨東 / 多摩総合 / 多摩北 / 多摩南

当院の脳神経内科コースは、広く都立病院の脳神経内科医療を担う神経内科専門医、またリサーチマインドを持った専門医の育成を目的としています。

- (1) 都立病院 (多摩総合医療センター、多摩南部地域病院、荏原病院) を基幹施設とし、4年間で内科と神経内科の2つの専門医を目指すコースです。当院は日本神経学会の教育施設であり、神経内科専門医試験の高い合格率を誇ります。
- (2) 脳神経内科は全国最大規模の病床数 (218床) と指導医数 (23名の各科指導医) を有し、あらゆる神経疾患に関する知識や診療技術を身につけることができます。スタッフには神経生理、神経病理、神経放射線、高次機能、認知症、筋疾患、免疫性疾患、臨床遺伝学などのエキスパートがいます。地域療養支援、訪問診療の研修も行っており、診断の初期から終末期に至るまでの患者サポートや緩和ケア、多職種連携、地域連携を学ぶことができます。
- (3) 症例検討会やCPCをはじめとした各種カンファレンスは充実しており、また医師アカデミー生対象の講義が年26回と電気生理学に特化した講義が年7回組まれています。

- (4) 臨床研究や学会発表、論文執筆にも力を入れています。コース修了後に当院で就労しながら大学院へ進む場合、東京医学総合研究所との連携による学位取得も可能です。
- (5) なお、当院は連携施設であり、当院での研修は、基幹施設のプログラムにおける連携研修の一部として行われます。そのため、下図のコースは一例であり、多様性があることをご理解ください。

### 研修コースモデル

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 年次	内科各科ローテーション（基幹施設）										ER 研修（基幹施設等）	
2 年次	連携研修（神経病院、または当院以外の連携病院）											
3 年次	脳神経内科病棟 1, 高次機能		脳神経内科病棟 2, 神経放射線		脳神経内科病棟 3, 神経生理		脳神経内科病棟 4, 神経病理					
4 年次	脳神経内科病棟 5, リハビリテーション		院内他科研修			脳神経内科病棟 6, 神経耳科・神経眼科		脳神経内科病棟 7, 神経精神科				

説明：基幹施設での勤務を主体として、必修の救命救急短期研修と、専門医取得のために必要な内科症例や脳血管疾患の研修を行う。

説明：基幹施設の連携研修として、基幹施設の連携施設である神経病院、または他の連携病院で内科および脳神経内科の研修を行う。

説明：神経病院での勤務を主体として、脳神経内科の各病棟医長の指導を受けながら、サブスペシャリティ研修も並行して行う。

説明：神経病院に勤務し、脳神経内科病棟研修とサブスペシャリティ研修に加え、脳外科、小児科、放射線科などの院内他科研修も選択できる。

### ○ 神経病院で研修可能なサブスペシャルティ領域

#### 新専門医制度 神経内科

プログラム責任者：脳神経内科 蕨 陽子

プログラム研修期間：1～3年（専門医試験受験資格取得まで）

1) 当院の脳神経内科は7病棟（218床）あり、専門性の異なる7名の医長で統括運営されています。それぞれ特色ある病棟をローテートし臨床医としての研鑽を積みます。専門性をより深めるため、自らに適した病棟を選択する事も出来ます。さらに、神経に関する各診療科（神経生理・神経放射線・神経病理・高次脳機能・リハビリテーション・精神・神経耳科・神経眼科の8部門）の研修も並行して行います。研修の成果として専門医試験は一回での合格を目指します。2) 研究テーマを共有する部・医長から直接的な指導を受け、臨床研究を行い、論文執筆や学会発表を行いながら、コース修了後の博士研究テーマを見出します。3) 神経病院の将来を支える人材としての自覚を持ち、若手医師の教育や多職種連携チーム活動、病院運営などに積極的に関わります。



(広尾病院 研修風景 (心臓カテーテル))



(大塚病院 内科研修風景 (内視鏡))



(大久保病院 院内研修風景)



(多摩北部医療センター 研修風景)