

令和 7 年度排尿機能回復に向けた治療とケア講座 開催のご案内

《排尿自立支援加算・外来排尿自立指導料 該当研修》

主催：地方独立行政法人東京都立病院機構 東京総合診療推進プロジェクト（T-GAP）

後援：愛媛県慢性期医療協会

平成28年度診療報酬改定では、手術等医療技術の適切な評価の中で、下部尿路機能障害を有する患者に対するケアの評価として「排尿自立指導料」が新設され、さらに平成30年度の介護報酬改定では「排せつ支援加算」が新設されるなど、高齢者の自立に向けた排泄ケアがクローズアップされてまいりました。令和2年度の診療報酬改定では、排尿自立指導料が「排尿自立支援加算・外来排尿自立指導料」として見直され、算定可能となる入院料の範囲が広がりました。これからの医療機関、介護施設、在宅療養の場では排尿に関してある程度の知識や技能をもった医師・看護師・リハビリテーション等のスタッフが多職種チームとして排尿ケアを提供していくことが必要です。本講座では、1日目（医師・看護師）では主に高齢者の尿路機能障害にポイントを絞り、病態や診断、治療、薬剤処方的基本的な知識の習得から症例検討まで広範囲に研修します。2日目（医師・看護師）では排尿日誌や排尿ケアの情報提供書の記載方法、残尿測定法、自己導尿指導法、リハビリテーション等の演習をおこないます。この研修を通じて一人でも多くの患者さんが排尿機能を回復されることを願っています。奮ってご参加ください。

◆ 開催概要 ◆

- (1) 日程 令和7年10月24日（金）、10月25日（土）
- (2) 会場 東京都立松沢病院 大会議室・会議室1・会議室2・会議室3
- (3) 定員 医師(20名)・看護師(20名)（東京都内での勤務者に限る） 計40名（先着順）

※医師と看護師が2名1組で応募してください。

- (4) 参加費 無料（交通費等は各自でご負担ください）
- (5) 申込方法 次のURL又はQRコードからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/TTM7VZ9tg9>

追って参加者又は連絡担当者様宛に参加案内をお送りいたします。

※参加案内が届かない場合は事務局までご連絡ください。

交通・ご宿泊の手配などにつきましては、各自でお願いいたします。

- (6) 締切日 令和7年9月26日（金）（第1次締切）
（定員に達し次第締め切りとさせていただきます）

- (7) 連絡先 東京総合診療推進プロジェクト 事務局

所在地：〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第一本庁舎24階南側
地方独立行政法人東京都立病院機構事業推進部事業推進課事業推進グループ

TEL:03-5320-5861

E-MAIL: jiyun_masutomo@tmhp.jp

全講義を履修された方には東京総合診療推進プロジェクト 事務局より「排尿自立支援加算・外来排尿自立指導料」該当研修の「修了証」を発行いたします。

※ 本講座は「排尿自立支援加算・外来排尿自立指導料」該当研修のため、遅刻・早退・中抜けなどがある場合は修了証を発行いたしかねます。



◆プログラム◆

《1日目》 10月24日（金） 医師・看護師 （計 8 時間）

9:30～9:40 (10分)	開講・事務連絡
9:40～11:10 (90分)	尿路機能障害の病態と診断 講師：福本 哲也（愛媛大学医学部 泌尿器科 助教）
11:20～12:50 (90分)	尿路機能障害の治療 講師：福本 哲也（愛媛大学医学部 泌尿器科 助教）
12:50～13:30 (40分)	昼食休憩
13:30～15:00 (90分)	排尿機能不全の背景を考える ～尿路機能障害の予防とケア～ 講師：西尾 俊治（南高井病院 泌尿器科 院長）
15:10～16:40 (90分)	尿道留置カテーテルの抜去に向けた取り組み 講師：西尾 俊治（南高井病院 泌尿器科 院長）
16:50～18:50 (120分)	排尿ケアチームの役割と排尿自立に向けた実践例（演習含む） 講師：西尾 俊治（南高井病院 泌尿器科 院長）

《2日目》 10月25日（土） 医師・看護師 （計 8 時間 30 分）

9:00～10:20 (80分)	排尿日誌による評価（演習含む）	講師： 皮膚・排泄ケア認定看護師 磐浅 万紀子 （済生会今治病院） 泉 美千代 （愛媛県立中央病院） 西岡 一美 （松山市民病院） 水田 史子 （積善会 十全総合病院） 吉川 光 （HITO 病院）
10:30～11:50 (80分)	排尿ケアの事例検討（演習含む）	
11:50～12:30 (40分)	昼食休憩	
12:30～17:20 (270分) 3グループに分かれ各90分 10分休憩2回	エコー（残尿測定器）を用いた 残尿の測定の実際（演習含む）	
	排泄用具と排泄関連福祉用具の 適切な使用方法（演習含む）	
	自己導尿の指導方法（演習含む）	
17:30～18:50 (80分)	排尿自立のためのリハビリテーション（骨盤底筋訓練等演習含む） 講師：井出 志正（高知大学医学部 骨盤機能センター 特任助教 理学療法士）	
18:50～19:00 (10分)	閉講・事務連絡	

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、マスク、消毒の徹底をお願いします。

2日目は演習のしやすい服装（パンツスタイル等）でお越しください。