

# PET 検査を受ける患者さんの注意事項

※必ずお読みください。

## 1. 絶食を守る（最も大切な事です）

PET/CT 検査は食事や血糖値の影響を強く受けます。検査前 6 時間以上の絶食をお願いいたします（糖分を含む飲み物やガム、飴なども禁止です）。

検査当日の 朝 8 時以降は食事や甘いものを摂取しないでください。ただし、普通のお水は制限がありませんので摂取して大丈夫です。

## 2. お薬について

糖尿病で、糖尿病薬の内服、インスリンを使用している方は主治医（紹介元の先生）とご相談ください。検査薬の特性上、当日の検査前は糖尿病薬の使用はできません。検査後に関しては主治医の指示に従ってください。下剤の服用も検査前日と当日の検査終了まではしないでください。それ以外の薬については制限がありません。

## 3. 運動について

検査前日から当日の検査終了までは激しい運動は避けてください。（チェックリスト参照）

## 4. 予約時間を守る < 13時20分 >

検査で使用する薬剤は、静脈注射で使用します。時間の経過とともに効力が半減し、1 日経つとほぼゼロになります。検査用薬剤を使用できる時間には制限がありますので時間に余裕をもち、遅れずに都立駒込病院の新患受付（1 番または 2 番）にお越しくください。なお、検査を受けられる方の順番は必ずしも受付された順番とは限りませんのでご理解ください。

## 5. キャンセルについて

この検査は高額な検査です。保険診療の場合、3 割負担の方は 3 万円前後になります（自費は約 10 万円）。予約後にやむを得ずキャンセルする場合は 必ず前日の（検査予約が月曜日の場合は前週の最終営業日）正午（12：00 時）までに都立駒込病院核医学検査室にご連絡下さい。  
都立駒込病院核医学検査室 （03-3823-2101 内線 4345 平日のみ 8：30～17：15）

## ☆ 小さなお子様に対するの注意点

検査後 12 時間は 10 歳未満のお子様との接触時間をできるだけ短くし、乳幼児との密接な接触（抱っこなど）は控えて下さい（検査翌朝まで）。

授乳中の方は、検査後 24 時間は授乳できません（検査翌日 16：30 まで）。

# 来院から検査終了までの流れ

※必ずお読みください。

撮影は検査目的を考慮した上で、当院放射線科医師の判断で検査薬注射後、約 60 分と 120 分後の 2 回撮影、あるいは約 90 分後の 1 回撮影となります。

## \* おおよその流れ（2 回撮影の場合）

13：20 （検査予約時間の 1 時間前来院）、新患受付で手続き。（カルテ作成等）



13：40 頃地下 3 階 51 番、アイソトープ検査室で受付手続き。

下記①～③は順番が変わる事あり。



① 放射線科医師による検査説明及び同意書の記入・確認。



② 放射線技師による患者さんへの検査施設の説明及び見学・専用検査着への着替え。



③ 看護師による問診・血糖値測定。



14：20 頃 検査用薬剤「 $^{18}\text{F}$ -FDG」注射、その後安静室で 40～50 分休む。



（お水約 250ml 摂取）

15：10 頃 1 回目撮影（約 20 分、仰向け）後に安静室で 40～50 分休む。



（お水の残りを摂取）

16：10 頃 2 回目撮影（約 20 分）・・・ 1 回目撮影と同じです。



16：30 頃 私服に着替え・計算窓口、会計窓口へ。

\* 1 回撮影の場合 15：40 頃の撮影で検査終了時刻が 16 時頃になります。

## ☆検査当日に持参するもの

健康保険証、各種医療証（お持ちの方）、当病院に受診歴がある方は当院の診察券、主治医（紹介元）の紹介状（PET 検査予約申込書兼診療情報提供書）、検査代金、注射後の安静時に必要なお水 500ml（自動販売機あります）。

# PET 検査注意事項チェックリスト

※必ず確認して、☑チェックしてください

1、 検査当日の朝、8時以降に食事や甘いもの（飲み物、ガム、飴など）  
を摂取していない。

2、 以下の薬は使用していない。

・ 検査当日の糖尿病の薬・検査当日のインスリン

・ 検査前日及び当日の下剤

このほかの薬は通常通り服用してください

3、 検査前日から検査当日まで運動を控えた。

（長い散歩、激しい自転車走行、重いものの持ち運び

水泳、ジョギングテニス、ゴルフなど）

4、 閉所恐怖症ではない。

（20分間くらいCT装置のドームの中に入っている事ができる）

※妊娠中、妊娠している可能性のある方、授乳中の方はお申し出ください。

## 当日の持ち物

1. 健康保険証

2. 紹介状兼診療情報提供書

3. 検査代金

4. お水（500ml、検査室前に自販機もあります）

その他、各種医療証などお持ちの方は持参してください。

＜チェック項目は8箇所あります。お気を付けてご来院下さい。＞