

人気メニューから

大好きな『みそラーメン』

栄養のバランスを考えると・・・

子どもたちが大好きな「みそラーメン」。
自宅で食べるときは、少しの工夫で栄養
のバランスもばっちりな1品になります。

みそラーメンのトッピングに

豚肉のソテー

ゆでもやし

ゆでちんげんさい

ホールコーン

デザートに

フルーツのヨーグルト和え

※.苦手な野菜も、ラーメンのスープの
味で、少し多めでも食べられてしまいます。

- みそラーメン
- フルーツのヨーグルト和え
- 牛乳

