

いつものイオン飲料をアレンジ！ はちみつレモンゼリー



材料

スポーツドリンク粉末（レモン味）	適量
お湯	150 c c
ゼラチン粉末	2 g
水	15 c c
はちみつ	小さじ 1



※はちみつは、1 歳未満のお子さんには使わないでください。

《レシピ》

- ① ゼラチンは、あらかじめ 15 c c の水を加えて、ふやかしておく。
- ② お湯に、スポーツドリンクの粉をとかし、好みの濃さに調整する。
- ③ ②に①とはちみつを加え、ゼラチンが溶けるまでよくかき混ぜる。
- ④ ③のゼリー液を冷蔵庫で 1 時間程度冷やして出来上がり。