

ご自身や大切な人を守る この夏

～ 1 都 3 県の皆様へ ～



ワクチンを
接種しよう

ウイルスから身を守る

ワクチン

3回目・4回目の
ワクチン接種を！



換気しよう

ウイルスを追い出す

換気

エアコン使用中でも
こまめな換気を！



マスクは正しく
着用しよう

うつらない、うつさない

マスク

混雑する場所や会話時は
正しく着用を！

熱中症に注意しつつ、引き続き**「感染防止対策」の徹底**をお願いします

■ ご家庭内では

- 外出前の**検温**と帰宅時の**手洗い・消毒**を
- エアコン使用中でもこまめな**換気**を
- **重症化リスク**や**症状**に応じた**検査・診療**を



■ 帰省・旅行時には

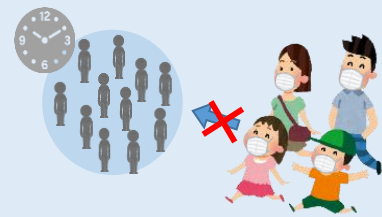
- **出発前**や**戻った際**には、できるだけ**検査**の活用を
帰省・旅行先でも**感染防止対策**を**忘れずに**

■ 高齢者等と会う際は

- 正しくマスクを着用するなど、**感染防止対策の徹底**を

■ 外出や会食時には

- **発熱などの症状**があれば**外出**を控えて
- **混雑**している場所や時間をできるだけ**避け**、
外出時は人との**距離**を**確保**
- **大声**は控え、**飲食時以外**は**マスク着用**
- **長時間の会食**はできるだけ控えて



しっかり対策、ステキな夏を！



埼玉県



千葉県



東京都



神奈川県