



健康の記録

骨密度

骨密度とは？

単位面積あたりの骨量のことで、骨の強さを表す指標です。

骨のもととなっているカルシウムなどのミネラル成分が、骨にどのくらい詰まっているかを示しています。

骨密度が高いほど骨に隙間がなく、丈夫ということになります。

その密度を調べる方法が、骨密度検査です。



血管いきいき度

動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径がせまくなって血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。放置しておくと動脈硬化性疾患（心筋梗塞・脳梗塞・閉塞性動脈硬化症）など命に係わる病気を引き起こす可能性があります

血圧	/ mmHg
血管年齢	血管の硬さは 代 前・後半に相当
骨密度	判定：
SpO2	%

2022

マスクから
あられる笑顔を広げよう！

看護の日



5月19日木曜日
10時から 13時まで
豊島病院内 1階フロア

ご案内 1階フロア

オンライン相談予約受付

健康のこと（医師）
療養のこと（看護師）
お薬のこと（薬剤師）
栄養のこと（栄養科）
リハビリのこと（リハビリ科）
放射線のこと（放射線技師）

相談は 10時15分から12時15分まで、1枠15分の事前予約制です。

9時30分から11時までの間に予約ブース（1階採血前）で予約をお取りください。
予約後詳細をご案内いたします。

展示：消毒

- ★新型コロナウイルスってどこから感染するの？
- ★消毒・除菌方法について
（手指に付着・物に付着した場合はどうしたらいい？）
- ★家庭内感染がおきたらどうするの？

リーフレットも配布しています♪

展示：防災

防災に役に立つ物品やアイデアを紹介します

測定コーナー （正面玄関前）

血圧・酸素飽和度・骨密度・血管年齢を測定します。測定結果を裏面に記録して健康維持にぜひお役立てください

食堂ひまわり

展示：コメディカル

当院のコメディカル部門を紹介します

エスカレーター

正面玄関